Nº 44 Culiacán, Sinaloa/Ene-Feb-Mar/2019

NotiSenda

PRE-MATERNAL, MATERNAL & KÍNDER · PRIMARIA · SECUNDARIA · PREPARATORIA

KNOWMADS® Senda

Instituto® Senda

"Por el aprender a dar, más que por el recibir"

/sendadelrio
www.senda.edu.mx

MiSENDA ES
DEJAR HUELLA

(667) 332 4754
Inscripciones abiertas
Llámanos: 715 4311 y 715 4312

Amigos lectores:

Bienvenidos a ésta nuestra segunda edición de NotiSenda 2018-2019.

A través de NotiSenda abrimos una ventana que nos permite mostrar y compartir con ustedes la intensa vida escolar de esta comunidad de aprendizaje, siempre en movimiento... siempre en crecimiento.

El vocablo Vida procede del latín vita, se caracteriza de estar relacionado con la existencia de un ser humano, sin embargo, la vida va más allá del periodo de duración que tiene el ser humano desde que nace hasta que muere.

La vida de cada persona se va construyendo día a día, se moldea y se expande con cada experiencia sentida en lo individual y en lo colectivo. La vida humana es una compleja red de emociones, pensamientos, acciones, interrelaciones, conciencia personal, espiritual y colectiva.

Vivir nuestra vida es el elemento mágico que le da la razón de ser a nuestra existencia y nos otorga la satisfacción de gozar al lograr lo que deseamos y también, de aprender importantes lecciones ante el fracaso.

La Vida Escolar es la que trascurre al seno de una comunidad estudiantil. En nuestra escuela proveemos de un sinnúmero de actividades y escenarios que proveen el espacio adecuado en el que germina y se perpetua el crecimiento y desarrollo personal de cada uno de nuestros alumnos.

Nuestro modelo es humanista, pensado en dar un acompañamiento integral, no solo en materia educativa, sino de Vida. Son cuatro las dimensiones humanas que nuestro modelo pedagógico abraza:

Dimensión intelectual
Dimensión emocional
Dimensión espiritual y
Dimensión física

Para efectos conceptuales las enunciamos por separado, para efecto de aprendizaje nuestros alumnos las desarrollan interdisciplinariamente día a día durante toda su vida escolar. Nuestra responsabilidad es crear, habilitar y promover momentos de aprendizaje significativo, y esta responsabilidad se expresa en las numerosas y diversas actividades que realizamos de manera INTENCIONADA para lograr ese efecto.

Al leer nuestra revista NotiSenda, estoy segura podrán identificar a qué dimensión primariamente se dirige un evento en particular, pero en el fondo, podrán reconocer cómo cada evento, el que sea, le abona al desarrollo integral de habilidades.

Entérate y conoce a Senda, somos una institución educativa de primer nivel dedicada a servir a los seres más importantes: nuestros niños y jóvenes.

Esperamos lo disfruten.

SENDA DEJA HUELLA

Instituto Senda
"Por el aprender a dar, más que por el recibir"

KNOWMADS Senda

Me sentí un poco nerviosa al principio, no me imaginé cómo lo iba a hacer en Expo Senda, cómo hablaría, me sentí muy bien al hacerlo. Me gustó mucho hablar sobre agricultura, nuestro trabajo lo hicimos en el arenero. Mis demás compañeros me ayudaron un poco para exponer. Hablamos sobre las semillas, las hortalizas, el pepino, me sentí muy bien.

Todos nos sentimos muy orgullosos al participar. Trabajamos juntos y mucho para organizar todo. Los eventos de Senda son muy bonitos y muy padres.

Ángela Ramírez Cuevas
Alumna de 3°A de Kinder

Pensamos que fue una bonita experiencia, porque tuvimos la oportunidad de hablar 2 idiomas (inglés y español), y nos gustó mucho el trabajar en equipo. Deseamos que el Instituto Senda continúe con esta hermosa tradición.

El dar y compartir información educativa, te sirve para saber más sobre otros temas.

David Emiliano Martínez López
y Héctor Armenta López
Alumnos de 6°A de Primaria

Our Expo Senda experience was unique and amazing because we had the opportunity of making, explaining, and selling a product that we made ourselves. Our Expo Senda topic was about producing bath bombs made by our classmates, from eighth grade B. Bath bombs are hard-packed mixtures of dry ingredients which result in effervescence when wet. During preparation, we all worked as a team, and everyone was involved. From the beginning, we were all very dedicated in making our product great and functional. On this project we all did our part in making our presentation different and attractive so it could stand out from the rest. We were involved in this experience from the very beginning to the very end. When we were brainstorming ideas, we came up with bath bombs and the whole class instantly agreed. In this project, we learned how to organize ourselves, work with a certain amount of money, and focus on making our product the best. We were able to see our classmates in a different light because even the shyest person eventually helped out. In conclusion, this Expo Senda 2019 was a great opportunity to get to know each other better and learn what each of us are able to do.

Lucía Gallegos Bátiz y Brianna Isabel Machado
Alumnas de 2°A de Senda Knowmads Junior High

Urólogo Pediatra

Dr. Iván Aguilar Enríquez

Único en tratamientos endoscópicos y de mínima invasión sin hospitalización

- Infección de vías urinarias agudas y de repetición
- Incontinencia urinaria, día y noche
- Hipospadias y Circuncisión
- Testículos NO descendidos o retráctiles
- Cáncer de Vía Urinaria
- Infecciones vaginales agudas y de repetición en niñas
- Reflujo vesicoureteral
- Vejiga Neurogénica por espina bífida, Hidronefrosis (obstrucción de los riñones)
- Enuresis (orinarse dormido en la noche)
- Megauréter
- Enfermedad de visitas excesivas al baño

Citas: (667) **7-58-7914**
758-7915
Cel. (667) **473-7297**

Trabajamos con todas las aseguradoras.
Hospital Ángeles Culiacán Piso 3 Cons. 303.
Urología Pediátrica Dr. Iván

WELCOME

Me gustó mucho ir a computación donde descargamos juegos y nos enseñaron lecciones con ellos. La clase con Miss Paty en artes también la disfruté mucho porque pinté un arcoiris que me llevé como recuerdo a casa.

Me sentí como niña grande cuando fuimos a la tiendita, fue muy divertido estar en el recreo.

Regina Bastidas Ayón
Alumna de 3°B de Kínder

Me sentí muy a gusto al hacer esta actividad, ya que me conocí más como persona y aprendí más sobre Dios cuando nos pusieron un video contándonos una historia sobre su pasión.

También de las cosas que más me gustaron en el WELCOME, es que hicimos muchas actividades, como encontrar sobres, correr, hacer equipos etc.

Este tipo de eventos nos aportan algo de aprendizaje, diversión y muchas otras cosas.

Guillermo Luna Alvarado
Alumno de 6°C de Primaria

impulsa

MENSUALIDAD
$9,800*
*Aplican restricciones.

¡Un hogar moderno y **vanguardista** para los tuyos!

Sabemos que cuando piensas en tu familia, piensas en su felicidad, en brindarles comodidad pero sobre todo en darles un hogar **moderno, con amplios espacios y tecnología que hace su vida mas práctica y sencilla.**

Vive en **Barceló Platino** y goza de las ventajas que te da un hogar con **tecnologías que hacen tu vida más fácil.**

BARCELÓ
PLATINO

Hace mi vida
¡más fácil!

Tenemos la casa que estás buscando en **impulsainmuebles.com.mx**

Tel. (667) 101 0188
(667) 489 1082 | Impulsa Inmuebles

impulsa *¡La base de tu vida!*

Estar en el Senda´s Got Talent fue una experiencia increíble porque además me encanta bailar, lo pude compartir con mis amigas. Cuando nos nombraron para pasar a bailar me emocioné, sentí mucho ánimo y una alegría extraordinaria, cuando bailé reflejé mi alegría y amor por el baile, es una experiencia que no en todas las escuelas lo hacen, yo les quiero decir que no solo pueden participar niñas, también pueden hacerlo los niños, que no les dé pena, siempre va a estar abierto para todos.

"Lo posible es posible, sigue tus sueños y vívelos".

Paulina Posadas Escobedo
Alumna de 6°A de Primaria

CONFERENCIA "IRREPETIBLE"

Soy una persona muy indecisa, no puedo decidirme por nada y cuando quiero hacer algo termino no haciéndolo porque lo dejo para después. Nunca me había preocupado por dejar algunas cosas para el final ya que siempre me dije a mí misma que el tiempo no se me acababa y que podría posponerlo para el día siguiente, pero terminaba no haciéndolo. Tiendo a dejar las cosas inconclusas porque pierdo el interés, o si son demasiado difíciles me rindo bastante rápido.

He tenido esta forma de pensar desde hace mucho tiempo, sin embargo, esto cambió cuando escuché la plática de Isaac Burguette. No me había dado cuenta que hay tres factores que estaba desperdiciando gracias a mi indecisión e inseguridad: mi tiempo, mi vida y mi talento. Gracias a esta revelación, decidí poner cartas en el asunto y actuar por mí misma, decidí volver a practicar todas esas cosas en las que soy buena y había dejado atrás. Incluso le pedí a mis papás que asistieran a la plática que dio Isaac, "Padre irrepetible" para que fueran capaces de actuar como yo y hacer las cosas que siempre dicen que harán, pero no lo hacen porque no tienen tiempo. Quería que se dieran cuenta que vale la pena estar activos y lograr metas.

Gracias a la plática decidí ir al taller que anunciaron en esta misma, porque quiero estar bien orientada para poder elegir un futuro donde yo pueda dedicarme a algo en lo que soy buena y que aparte me guste.

I am an indecisive person, I can't decide on anything and when I want to do something I end up doing nothing because I leave it for later. I wasn't worried about leaving things for later because I thought I would always have time and I could postpone it for the next day, but I ended up doing nothing.

I've always left things unfinished because I tend to lose interest, or if it is hard to do, I surrender without trying. I've had this way of thinking for a long time, however this changed when I heard Isaac's talk.

I had never realized that there are three factors that I was losing thanks to my indecision and insecurity: time, life and talent. When I realized this I decided to act for myself, I decided to practice all the things I was good at doing but I had left behind.

I even asked my parents to attend the talk given by Isaac "Unrepeatable Parents" so that they would be able to act like me and do the things they always say they'll do but didn't do because they didn't have time. I wanted them to realize that it's worthwhile to be active and achieve their goals.

Thanks to the conference I decided to go to the convention they announced because I want to be able to decide on a good career where I could do something I'm good at doing, but at the same time something that I like doing.

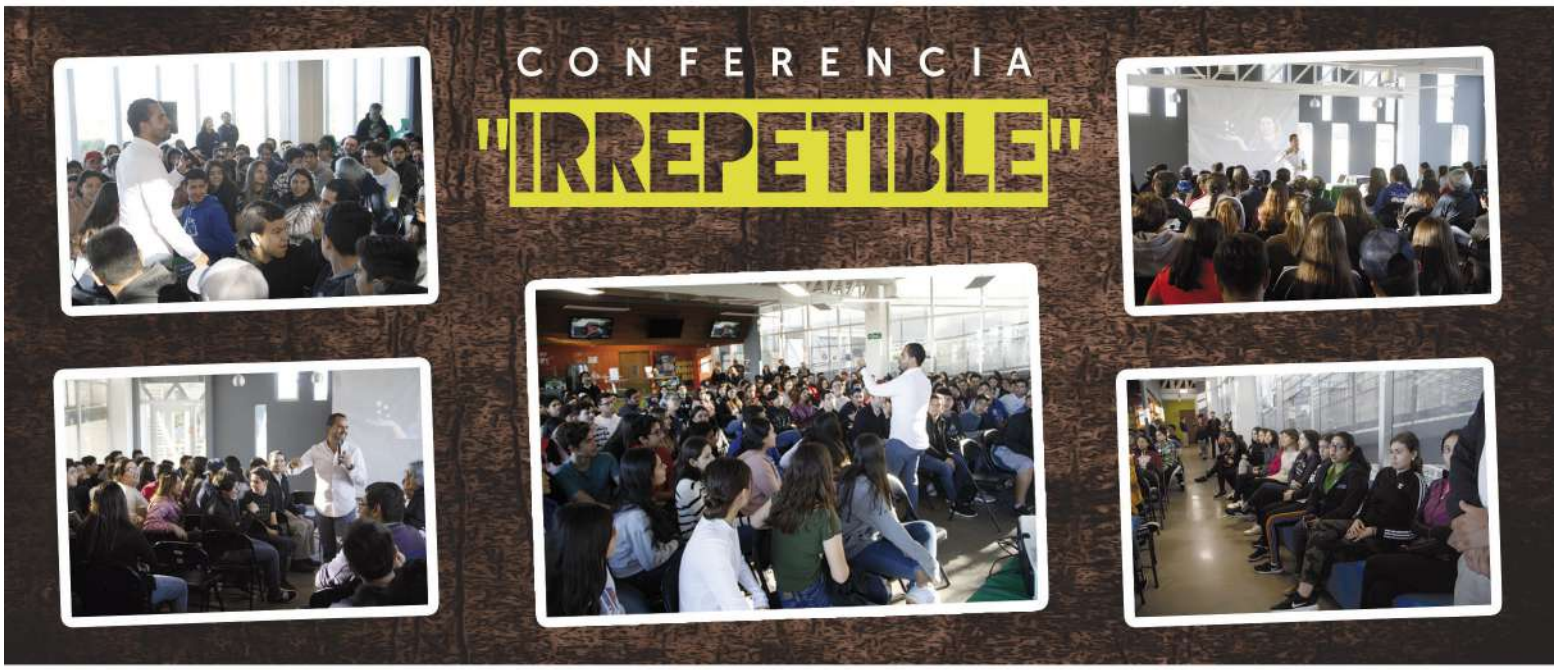
María José Barajas Durán
Alumna de 3° de Senda Knowmads High School

La conferencia "Irrepetible" fue una charla realmente reveladora que hizo darme cuenta de muchos aspectos de mi vida diaria que no había analizado antes. Esta conferencia me ha permitido evaluar mis decisiones y la relevancia que le doy o no a diferentes aspectos de la vida. Tocó controvertidos aspectos de la juventud actual como el uso excesivo de la electrónica y la tendencia que tenemos de procrastinar. Así, nos dio un golpe de conciencia al mostrar que nuestros sueños no se hacen realidad si no nos esforzamos en ello para hacerlos posible. Con sus palabras, Isaac trata de motivarnos a comenzar a trabajar en el logro de nuestros sueños, a comenzar a crear, y lo más importante, empezar a intentarlo porque en esta vida nada se logra sin esfuerzo.

Valentina Valdez Murray
Alumna de 2° de Senda Knowmads High School

The conference "Irrepeatable" was a really revealing talk that made me realize many aspects of my daily life that I had not analyzed before. This conference has allowed me to evaluate my decisions and the relevance that I give or not to different aspects of life. He commented on controversial aspects of today's youth such as the excessive use of electronics and the tendency that we have to procrastinate. Thus, he gave us a blow of conscience by showing that our dreams do not come true if we do not try to make them possible. With his words, Isaac tries to motivate us to start working on the achievement of our dreams, to start creating: and most importantly, to start trying because in this life nothing is achieved without effort.

La conférence "Irrépétible" était un discours vraiment révélateur qui m'a fait prendre conscience de nombreux aspects de ma vie quotidienne que je n'avais pas analysés auparavant. Cette conférence m'a permis d'évaluer mes décisions et la pertinence que je donne ou non aux différents aspects de la vie. Il a évoqué les aspects controversés de la jeunesse d'aujourd'hui comme l'usage excessif de l'électronique et la tendance à la procrastination. Ainsi, il nous a donné un coup de conscience en nous montrant que nos rêves ne se réalisent pas si nous n'essayons pas de les rendre possibles. Avec ses mots, Isaac essaie de nous motiver pour commencer à travailler à la réalisation de nos rêves, à créer - et surtout à commencer à essayer car dans cette vie, rien n'est réalisé sans effort.



En lo personal ésta ha sido de mis conferencias favoritas por parte de la preparatoria Senda Knowmads. Pienso que toda esta temática de ser original e irrepetible como cada quien debería serlo es algo que todos tenemos que tener muy presente día a día. Lo que más me quedó grabado fue que yo debo de actuar por lo que quiero lograr, no solo basta con anhelarlo o desearlo tanto o que tan solo me guste, necesito tomar cartas en el asunto desde ya y prácticamente Isaac me hizo reflexionar sobre tomar seriamente la decisión de la carrera que elegiré, sobre todo viendo por mí y por el buen futuro que quiero tener.

Personally, this has been one of my favorite conferences given at Senda Knowmads High School. I think that all this theme of being original and unrepeatable as everyone should be is something that we all have to keep in mind, day by day. What remained with me the most is that I must act for what I want to achieve; not only is it not enough to long for it, wish it for or that I just like it, I need to take action on the matter from now on Isaac made me think about taking the decision of the career that I will choose seriously, especially looking out for my self and for the good future that I want to have.

Personnellement, cela a été l'une de mes conférences préférées du lycée Senda Knowmads. Je pense que nous devons tous garder à l'esprit jour après jour tout ce thème qui est d'être original et irrépétible comme tout le monde devrait l'être. Ce qui me restait le plus, c'était que je devais agir pour ce que je voulais réaliser, non seulement il me suffisait de le rêver, de le souhaiter tellement ou de l'aimer. Je dois agir dès maintenant et pratiquement, Isaac m'a fait penser à prendre au sérieux la décision de carrière que je choisirais, en particulier pour moi et pour le bel avenir que je souhaite avoir.

Valeria López Barraza Aguilar
Alumna de 2° de Senda Knowmads High School

"La **elección** de carrera es uno de los momentos más difíciles en la vida de un joven".

La elección de carrera es uno de los momentos más difíciles en la vida de un joven, ya que de eso dependerá toda su vida. Gracias a Dios y, obviamente, al apoyo de mis padres, mi proceso de elegir una carrera y el lugar donde estudiaría fue muy sencillo y grato. Mi decisión fue entrar a la Universidad de Monterrey (UDEM), la cual es la opción perfecta para mí por diferentes cuestiones. Su campus cumple con todas mis expectativas y más, el Edificio de Artes, que es donde pasaré la mayor parte del tiempo, es una obra de arte en toda la extensión de la palabra; además el ámbito religioso está muy presente, lo cual me gusta muchísimo.

Las artes son mi pasión y el haber encontrado una universidad que me ayude a desarrollar mis habilidades es un logro que llevaré conmigo siempre. Me siento muy afortunada de que nunca tuve dudas de lo que quiero hacer con mi vida y hasta dónde quiero llegar.

The choice of a major is one of the most difficult moments in a young person's life, since his/her entire life will depend on it. Thanks to God and obviously thanks to the support of my parents, my process of choosing a major and a campus where I would study was very simple and pleasant. My decision was to enter the University of Monterrey (UDEM), which is the perfect choice for me for different reasons. The campus meets all my expectations and more; the Arts Building, where I will spend most of my time, is a work of art itself, besides, another important matter is the religious environment, which is present, it´s something I really appreciate.

Art is my passion, and having to have found a university that helps me develop my skills, is an achievement that I will always carry with me. I feel very fortunate that I never had any doubts about what I wanted to do with my life and how far I wanted go.

Zita Carolina Seleme Pauwells
Alumna de 3° de Senda Knowmads High School

Senda KNOWMADS® High School

Instituto® Senda
"Por el aprender a dar, más que por el recibir"

FIRMÓ CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA UDEM

El principal objetivo de establecer convenios con las diferentes universidades, es acercar a los estudiantes a una excelente oportunidad poniendo a su alcance, las mejores opciones para la toma de decisión más importante de sus carreras.

Senda KNOWMADS® High School

UDEM

Conferencia **MAGNA**

Tuve la oportunidad de asistir a la conferencia magna con el Dr. Jesús Amaya **"Padres ausentes, hijos desconectados y vacíos"** desde que vi el título de la conferencia me pareció interesante, tocó el tema de todo lo que nosotros como familia estamos perdiendo por estar metidos en la tecnología, lo útil que es para la vida diaria y al mismo tiempo el mal uso que le estamos dando, que para nuestros hijos ya no hay jerarquías y a veces mucho menos respeto. Estamos haciendo de nuestros hijos unas personas dependientes de nosotros, de las redes sociales, de sus mejores amigos, ya no los enseñamos a compartir,queremos por comodidad darles todo lo mejor que va saliendo y nunca pero nunca a compartir con sus hermanos las cosas, a mí en lo personal me enseñó que nuestros hijos necesitan una familia en convivencia diaria sin aparatos en la mesa y a tener tiempo de calidad y sobre todo de mucha comunicación y respeto.

Carolina Lozoya Díaz
Mamá de 2° de Senda Knowmads High School

Alguier

UNIFORMES

Escolares y Empresariales

Los **UNIFORMES** y **CALZADO ESCOLAR**

que sus hijos necesitan para el ingreso a clases los tenemos a la venta en la mejor **CALIDAD**

Plaza Comercial La Campiña
Local 5-A (enseguida del mago de OZ)
Comercial Mexicana

Tel. (667) 712-9181

AMPLIO ESTACIONAMIENTO

insecta

CONTROL DE PLAGAS...

PRODUCTOS • SERVICIO • ASESORÍA

LICENCIA SANITARIA
NO. 2004-25A005

-Productos biodegradables

BLVD. LEYVA SOLANO 295 PTE. ESQ. CON MORELOS, CULIACÁN, SIN.

TELS. 716-6021 Y 713-7066

Campamento de la Amistad 5to. de primaria

¿Cuál es la importancia de un diagnóstico oportuno?

CEPI®

Centro de Entrenamiento Psicológico Infantil

- ✓ Da una visión más clara a los padres sobre la situación actual de su hijo.
- ✓ Triangula datos del historial evolutivo del niño.
- ✓ Prioriza las áreas a trabajar y fortalecer.
- ✓ Crea procesos de orientación en el entorno familiar y escolar.
- ✓ Ayuda a corregir y compensar el curso del desarrollo infantil.

Mientras más temprano se detecten las alteraciones en el desarrollo del niño, más fácil es el abordaje y más efectivas las terapias.

Conócenos en tu sucursal más cercana:

CEPI La Primavera (667) 2200 400
CEPI Guadalupe (667) 262-0909 (667) 489-3772
CEPI La Campiña (667) 2845-875 (667) 1366-159
CEPI Pradera Dorada (667) 2584-909 (667) 2006-379
CEPI Chapultepec (667) 752-1255 y 712-7567 (667) 188-0483

CentrosCEPI.com
CentrosCEPI @CentrosCEPI

DR. EDGAR RUBIO HERRERA

ANGIOLOGÍA, CIRUGÍA VASCULAR Y ENDOVASCULAR

- *Enfermedades del sistema circulatorio*
- *Várices / arañas vasculares*
- *Edema y dolor de piernas*
- *Hemangiomas*
- *Pie diabético*
- *Escleroterapia*
- *Cirugía de várices (láser)*
- *Trombosis venosa*
- *Aneurismas*

Especialidades Médicas Integrales
Escobedo #830 Ote. Col. Centro
Piso 4 Consultorio 26

712-49-64 Ext. 144
Cel: (667) 317-01-70
Urgencias: (667) 163-04-43

edgarrubio16@gmail.com

Consejo Mexicano de Angiología: *617 miembro de la Sociedad Mexicana de Angiología*

Where are

Etna Catalina Hernández Rubio

Tengo Licenciatura en Periodismo, actualmente realizo una Maestría en Periodismo Político en la Escuela de Periodismo Carlos Septién García.

Me dedico al Periodismo televisivo y al atletismo y radico en la Ciudad de México

Fui alumna por 12 años, desde 1° de kínder hasta 3° de secundaria.

Son muchísimos los recuerdos que guardo de Senda, pero creo que me tocó una generación bastante divertida y todas las experiencias que recuerdo son de momentos de alegría como los festivales del 14 de febrero, el día del niño, la posada, la preparación para los juegos de rojos y azules, la temporada en la que planeabas la Expo Senda y que sólo querías ir a ver las de secundaria porque eran las que estaban divertidas, y qué decir de los viajes que me tocaron con mi generación (El Fuerte, El Rosario y el de la Ciudad de México) fueron de los mejores momentos.

Lo que aprendí y viví en Senda, se refleja en los logros obtenidos, desde el deporte hasta la conclusión de una carrera profesional.

En el Instituto Senda siempre te inculcan valores como la solidaridad (como lo dice su lema), el respeto y la empatía y creo que esos valores y el nivel de inglés son las cosas más sobresalientes de un ex alumno Senda.

Lo que aprendí y viví en Senda, se refleja en los logros obtenidos, desde el deporte hasta la conclusión de una carrera profesional. La institución te forma para ser competente en todas las áreas y explota las capacidades de cada uno de los alumnos. En lo personal, yo siempre fui muy competitiva particularmente en los deportes y hasta hoy lo he llevado a cabo y uno de mis logros más recientes fue obtener el 2° lugar local en el Maratón de Culiacán.

Cuando estaba en 3° de Secundaria todavía no sabía que quería dedicarme al periodismo; sin embargo, ya había desarrollado el gusto por la lectura y la investigación, pienso que estas herramientas las aportó la escuela y eso me ayudó a decidirme por mi profesión. A mis padres, siempre les agradezco por brindarnos la oportunidad a mi hermano Ariel y a mí de haber estudiado en el Instituto Senda, y también les diría que el Senda fue una de las mejores etapas de mi vida que no cambiaría nunca.

they now?

Johann W. Timmermann Gastélum

Soy exalumno Senda y estudié Arquitectura en el ITESO (Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Occidente).

Actualmente curso Maestría en Administración de la Construcción en la UP (Universidad Panamericana de Guadalajara).

Me dedico a desarrollar proyectos de diferentes tipos; residenciales, sociales, comerciales, industriales, turísticos, etc. También administro proyectos de inversión, construimos y tengo un negocio de bienes raíces.

Actualmente vivo en Guadalajara.

Cursé once años en Senda, de primero de kínder a tercero de secundaria.

De las experiencias más agradables fueron las diferentes copas de basquetbol en Los Mochis, Hermosillo y Culiacán.

Aprendí a trabajar en equipo, lo que se refleja todos los días en mi vida.

Son muchos los recuerdos agradables, recuerdo en segundo de secundaria fui el único 10 en un examen de matemáticas y la última calificación que hizo que me graduara de secundaria.

Creo que de mis amigos del Senda a diferencia de los demás es que siempre han tenido objetivos muy originales y que se divierten en el proceso a lograrlos.

Lo aprendido en Senda fue bastante, creo que lo que más me dejó fueron amistades sinceras, desinteresadas y también aprendí a trabajar en equipo, lo que se refleja todos los días en mi vida.

Los que influyeron fueron mis papás (arquitecto y diseñadora de interiores), en el Senda siempre respetaron las formas de ser de cada uno, creo que eso me enriqueció e hizo que aumentaran mis ganas de ser arquitecto. Siempre quise ser arquitecto.

A mis padres les doy las gracias por haber hecho el esfuerzo para que yo estuviera en la mejor escuela que ellos consideraron en su momento. Y no nada más les agradezco su decisión y perseverancia de darme la mejor educación sino también les agradezco el levantarme, hacerme lunch, llevarme, pasar por mí en las mañanas y en las tardes, etc; que suena chistoso pero invertir todo el tiempo parte de su día en eso es algo que valoro.

Where are they now?

Clara Luz Cervantes Castillo

Clara Luz Cervantes Castillo, exalumna Senda, estudié Licenciatura en Ciencias de la Información y Comunicación con área de concentración en Educación en la UDEM. Soy maestra de preescolar desde hace más de 10 años y actualmente desempeño esta profesión en un colegio en la ciudad de Monterrey, N.L. Estudié en el Instituto Senda de 1986 a 1998. Soy orgullosamente parte de la sexta generación; prácticamente cursé desde 1° de kínder hasta 3° de secundaria.

Recuerdo nuestros festejos en secundaria cuando en mayo celebrábamos el día del estudiante. Los maestros dedicaban toda su energía y creatividad para realizar un rally en donde convivíamos con compañeros de otros grados. Decorábamos los carros y andábamos por toda la ciudad buscando pistas y también buscando a los mismos maestros que estaban siempre disfrazados o escondidos. Los 3 años de secundaria el profe Juan (maestro de banda de guerra) fue el chofer asignado; incluso el primer año (1996) usamos la combi Senda y fue toda una aventura, pues recordemos que la combi estaba en mal estado, pero aun así, nos hicimos acreedores al primer lugar.

Siempre me pareció que el Instituto Senda era un colegio con visión, pensando siempre en innovar en la forma de educar. Era el único colegio en el que su horario de clases era 50% inglés y 50% español. Y en secundaria incluían más horarios en inglés, por lo que con la enseñanza de este idioma tuvo mayor reconocimiento y se logró posicionar como la mejor opción educativa. El Senda estuvo siempre varios pasos más adelante y se reflejó en las evaluaciones y exámenes de admisión a la preparatoria. Un 98% de los alumnos quedamos en el nivel más alto de inglés y matemáticas. Cuando platico con otras personas (de otros colegios, incluso de otras ciudades) sobre la forma en que eran sus clases en primaria o secundaria, me doy cuenta que la experiencia en el Senda, la forma de entender los contenidos, la forma de trabajo como estudiante, era más avanzada e iba más allá de un método tradicional. El maestro Juan Ustaran, junto con todo el personal que estuvo involucrado en esos años, impactaron enormemente en la evolución del sistema educativo del Instituto.

Lo veo diario con mis alumnos de preescolar. Todos los días se tiene que innovar en la forma de dar clases. Es imposible quedarse atrás, quedarse en la comodidad de una sola manera de trabajar. Es necesario verificar qué necesitan los jóvenes, hacia dónde vamos como sociedad, y sobre eso establecer una estrategia para encauzarlos a que sus fortalezas superen en número a sus áreas de oportunidad y éstas sean algo en lo que podamos guiarlos para que sean personas de éxito en el área profesional, emocional, social, etc.

Mi maestra de Español en secundaria (Maestra Teresita Inzunza) nos platicaba de su experiencia laboral en el periódico El Sol de Sinaloa. Platicó varias veces de la forma en que se imprimían los tirajes en la madrugada, y de las ediciones previas a la impresión del periódico. Me llamó mucho la atención todo lo relacionado a los medios de comunicación desde ese entonces, y siempre me ha gustado la redacción. Sin embargo, creo que en el tema de Educación, lo que se requiere es vocación; y muchos de mis maestros Senda no eran normalistas, y el entusiasmo con el que impartían sus clases era admirable.

Tú y yo sabemos que fue la mejor decisión para mi formación en educación básica. Haber estudiado en el Senda siempre me brindó oportunidades que hoy en día me siguen beneficiando, tanto en lo profesional como en lo personal. Gracias mamá, por tu esfuerzo para que yo tuviera la mejor educación.

Uniformes "U-NiC"

Para este nuevo ciclo escolar
y durante todo
el año te ofrecemos:

- Playeras tipo polo
- Shorts
  Shorts-Falda
- Juego de Pants

Todo lo que necesitas
para este regreso a clases

Uniformes Escolares para Instituto Senda y otros colegios

Estamos a tus órdenes en
Av. ELdorado 905-C Col. Las Quintas
(entre Edo. de Chihuahua y Edo. de Veracruz) Culiacán, Sin.

Compras y pedidos
Tel: 172-0521 y Cel: (667) 145-1465

D'Volada

CAFE & SMOOTHIES

Smoothie

Frappe

Café

Sucursal Chapultepec

Contamos con servicio para Eventos Sociales; (664) 385-5747

Rojos 2019 Azules

Jugando aprendes a vivir

Mi experiencia al participar en porras de Rojos y Azules 2019, fue muy divertida.

Tuvimos que prepararnos mucho hasta dominarlo, en los ensayos nosotras aprendimos a trabajar en equipo, nos conocimos mejor y logramos superar los retos que se presentaron en los ensayos.

Si no has intentado algo nuevo, y no te sale a la primera, no te rindas porque todo es posible si te determinas a realizarlo.

Máxima Tamayo Beltrán
Alumna de 1°B de Senda Knowmads Junior School

Concurso de ORIGAMI

Cuando estaban abiertas las inscripciones para el concurso, tenía pensado inscribirme, pero lo hice justo el último día, y ni siquiera sabía qué figura escoger. Me la llevé practicando e investigando figuras sencillas y buenas, hasta que me decidí por un tulipán, porque era sencillo, hoy en día me gusta seguir haciendo tulipanes.

Yo les recomiendo a mis compañeros que participen en el concurso, no sólo por el premio, sino por aprender algo nuevo y vivir una buena experiencia. En mi caso les sugiero hacer algo sencillo.

Santiago Acosta Gallardo
Alumno de 5°C de Primaria

Campamentos Padres e hijos

Sociedad de Padres de Familia

Homenaje Día de la BANDERA

Concurso de Escoltas de BANDERAS

The Performers

Nuestros Senda Knowmads tuvieron la oportunidad de ver las puestas en escena de la compañía internacional The Performers, **"The Green Kitchen", "Crazy Jekyll" y "Macbeth",** experimentando así, de una manera totalmente diferente y divertida, el idioma inglés y las artes dramáticas.

Las artes escénicas son la puerta de acceso a una experiencia que eleva tanto el espíritu del que lo aprecia como el de la sociedad que lo produce.

KNOWMADS® Senda

Instituto® Senda

"Por el aprender a dar, más que por el recibir"

Short Story

COMPETITION 2018- 2019

1st Place - THE FORGOTTEN LIFE

Diego Sánchez Manjarrez
Alumno de 3° de Senda Knowmads Junior High

I found it exciting being able to participate in this activity. Writing my own story gave me an amazing feeling, in which I expressed my ideas and my imagination to achieve a special and significant story for me. My story is based on giving a feeling of mistery and curiosity to the reader so the person would want to know more and more about what was going to happen. I wanted my story to cause excitement and schock in the reader, leaving a feeling of satisfaction when the mistery of the story was discovered.

In life, you can do many things; writing stories helps you to put your imagination in the form of letters and express your ideas in an artistic and entertaining way. It is always exciting to create your own world and make it a story.

1st Grade

1st Place - A NICE COINCIDENCE – BY Ariadna Cinco Martínez
2nd Place - THE LAB – BY Isis Cristina Ceballos Silman
3rd Place - LOST IN THE FOREST – BY Rebeca Landell Pompa

2nd Grade

1st Place - TWO SOULS – Érika Jimena Velarde Rodríguez
2nd Place - ETERNAL SLAVERY – BY Aldo Javier Rodríguez Maytorena
3rd Place - EVERYTHING ENDED – BY Danelle Bretón de Alba

3rd Grade

1st Place - THE FORGOTTEN LIFE – Diego Sánchez Manjarrez
2nd Place - THE SILENT VIRUS – José Daniel Ortíz Farías
3rd Place - THE DARK ROOM – Fabiola Figueroa Bejarano

FAMILIA Martínez Fernández

Nosotros somos Claudia Edith Fernández Lizárraga y Emigdio Martínez Lizárraga, nuestros hijos son Claudia Edith (27 años), Alejandra Lucía de (24 años) ambas de apellidos Martínez Fernández ex alumnas Senda, Emigdio Martínez Fernández (15 años) que cursa el 3er., grado de secundaria en el Instituto Senda.

Hace 23 años buscábamos una escuela bilingüe para nuestros hijos y que fuera a su vez mixta, fue entonces que elegimos al Instituto Senda. Estamos muy contentos con el nivel académico que tienen, nos gusta la manera de impartir clases, siempre están a la vanguardia, alentando y fomentando la investigación y desarrollo en todas las materias, así como en lo deportivo.

Nuestras hijas egresaron muy bien preparadas para poder estar en cualquier institución universitaria, tal es el caso que actualmente ambas son profesionistas egresadas de la Universidad Panamericana Campus Guadalajara en la carrera de Ciencias de la Comunicación.

Nos gusta mucho del Instituto Senda del Río todos los valores que les inculcan y que cada mes se fomenta un valor y lo llevan a cabo. Las pláticas para padres de familia, las misas el primer viernes de cada mes, los festivales artísticos, el deporte físico.

El deporte ha sido también muy importante en la formación de nuestros hijos, inculcándoselos desde pequeños y siendo una escuela que imparte deporte todos los días, haciendo de este una disciplina y hábito cotidiano.

Nos sentimos muy orgullosos de pertenecer a la Familia Senda porque en este hemos encontrado el desarrollo intelectual, físico, espiritual y emocional, considerando que fue la mejor decisión que tomamos para la educación de nuestros hijos.

KNOWMADS® Senda

Instituto® Senda

"Por el aprender a dar, más que por el recibir"

Nos gusta mucho del Instituto Senda del Río todos los valores que les inculcan y que cada mes se fomenta un valor y lo llevan a cabo

Visita al Comedor Parroquia de Nuestra Señora del Carmen

Pienso que fue una buena experiencia el poder ayudar y hacer un acto de caridad hacia los demás. También fue divertida la convivencia que tuve con mis compañeros y maestros ese día.

Yo le diría a mis compañeros que apoyen, que si no saben si hacerlo o no, vayan a ese lugar, es lindo poder ayudar a los demás.

Luis Omar Monroy Gutiérrez
Alumno de 1°A de Senda Knowmads Junior High

Instituto® Senda
"Por el aprender a dar, más que por el recibir"

Senda KNOWMADS® Junior High

Alumnos de 1°A y 1°B de
Senda Knowmads Junior High

Especies animales que habitan en **Senda**

Somos una comunidad **cien por ciento verde** que nuestro entorno **nos permite convivir y cuidar nuestro ecosistema**

Jesús Omar Crespo Prado
Maestro Titular de 3°A de Primaria

VISITAN MOCORITO Y RECOVECO

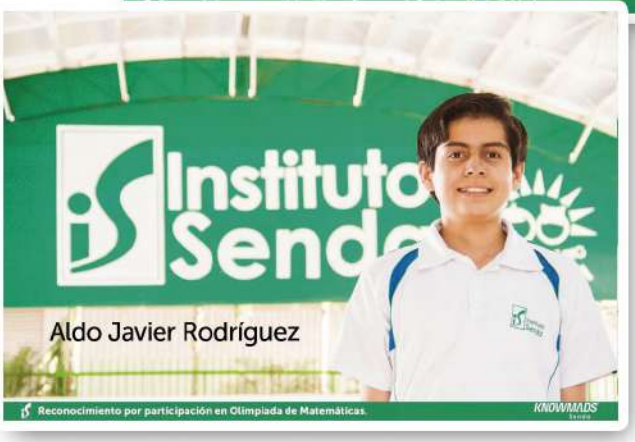
Alumnos de 1° de Senda Knowmads High School asistieron al **XVII Festival Cultural Gabriel García Márquez** organizado por **CBTA N°133** en Recoveco.

GRANDES LOGROS

Alumnos que se han destacado por su participación en los concursos que realizó la Supervisión Escolar de la Zona 013

Ximena Cosío Armenta
2do. Lugar en Declamación individual con su participación "Robé pan para mis hijos".

Aldo Javier Rodríguez Maytorena
3er. Lugar en la Olimpiada de matemáticas



SENDA DEPORTIVA
★ SPORTS NEWS ★

RESULTADOS DEPORTIVOS SENDA

FUTBOL

COPA VIA REGGIO
Campeones
Chupones e Infantil Varonil
Subcampeonas
Infantil Femenil

BASQUETBOL

LIGA BALONCESTO CHAPULTEPEC
Campeonas
Cachorras Femenil

FESTIVAL INTERNACIONAL MINI BALONCESTO
Seleccionadas estatales categoria mini femenil Victoria Moreno y Cecille Angulo que participaron en el Festival Internacional de Mini Baloncesto en Hermosillo, Son.

JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES

ETAPA REGIONAL DE ZONAS
Futbol Infantil Varonil (subcampeones)
Baloncesto Mini Femenil (subcampeones)

TAEKWONDO

COPA VIA REGGIO

NOMBRE	COMBATE	FORMAS
Azul Estolano	1er. LUGAR	3er. LUGAR
Matías García	1er. LUGAR	1er. LUGAR
Isaías Armienta	1er. LUGAR	2do. LUGAR
Carlos Rivera	3er. LUGAR	2do. LUGAR
Fernanda Arizmendi	2do. LUGAR	1er. LUGAR
Isabella Ochoa	2do. LUGAR	1er. LUGAR
Isabella Velázquez	2do. LUGAR	1er. LUGAR

OLIMPIADA ESTATAL DE TAEKWONDO

NOMBRE	COMBATE	FORMAS
Joseph Velázquez	1er. LUGAR	
Mario Acosta	1er. LUGAR	1er. LUGAR
Francisco Arizmendi	1er. LUGAR	
Omar Estolano	1er. LUGAR	
Emiliano Estolano	1er. LUGAR	
Isabella Quevedo	1er. LUGAR	

COPA AMISTAD DE TAEKWONDO

NOMBRE	COMBATE	FORMAS
Isabella Velázquez	2do. LUGAR	2do. LUGAR
Gadiel Velázquez	3er. LUGAR	
Isaías Armienta	2do. LUGAR	1er. LUGAR
Victoria Casilla	1er. LUGAR	1er. LUGAR

Felicidades al equipo y a su entrenador por obtener su pase a **la Olimpiada Nacional de Taekwondo**

Nuestros aliados estratégicos

ARKANSAS STATE UNIVERSITY
CAMPUS QUERÉTARO, MÉXICO

Anáhuac Querétaro

UDLAP

Universidad Autónoma de Guadalajara

Los Senda Knowmads recorren UNIVERSIDADES

Senda KNOWMADS® High School

Instituto Senda
Por el aprender a donación que por ...cibir

RADIO Senda

PRESENTA

Décadas

Los Senda Knowmads, participan en el Torneo Preuniversitario en la Universidad Anáhuac, Campus Querétaro

FUERZA SENDA

Resultados Deportivos

Campeonas Mini Femenil
Copa Activa de Baloncesto

Campeonas Cachorras Femenil
Copa Activa de Baloncesto

Segundo lugar Cachorros Varonil
Copa Activa de Baloncesto

Tercer lugar Micro Femenil
Copa Activa de Baloncesto

FUERZA SENDA

Segundo lugar Chupones
Copa del Valle de Fútbol

Segundo lugar Chupones
Copa del Valle de Fútbol

Campeones Mini Femenil
Liga de Baloncesto Chapultepec

GUÍA MÉDICA

DR. CUAUHTÉMOC VEGA BASTIDAS

ESPECIALIDAD:
OÍDOS, NARIZ Y GARGANTA
EN NIÑOS Y CIRUGÍA NASAL

BENITO JUÁREZ 149 OTE. (ENTRE ANDRADE Y PALIZA), CENTRO
TELÉFONO: 715-3644 CONSULTORIO
TELÉFONO MOVIL: (667) 102-9480

DR. EDUARDO FLORES POMPA
GINECÓLOGO ONCÓLOGO

Certificado por el **Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia**

Certificado por el **Consejo Mexicano de Oncología**

- Alta especialidad en enfermedades de la mama.
- Colposcopía y tratamiento láser para lesiones por VPH.
- Detección oportuna y tratamiento del cáncer ginecológico

Tel. 712 36 17 / Cel. (667) 390 9373
CONSULTORIO No. 1
Blvd. Anaya No. 1905
Col. Chapultepec,
Culiacán, Sin.

Cemsi
Hospital Angeles Culiacán

nens
Centro de Atención Psicológica Infantil

Evaluación, Diagnóstico e Intervención Psicológica Infantil y Adolescente
Terapia de Lenguaje y Comunicación
Apoyo Escolar, Terapia Grupal Infantil, Orientación a Padres

Cel. 667.266.04.81

Email: dra.evaaraujoj@yahoo.com.mx
Nens, Centro de Atención Psicológica Infantil
Nenspsicologica
Presa Santa Rosa 925-C Col. Las Quintas CP 80060 Culiacán, Sin. Mex.

Convertimos tu marca en **oro.**

ALQUIMISTA®
STUDIO

alquimistastudio alquimistastudio

SAS
SOCIEDAD ARTISTICA
SINALOENSE
20AÑOS
de arte y emociones
Aparta desde hoy tu carnet
Aprovecha tu descuento por ser parte de la Comunidad SENDA
Culiacán (667)7179513 · Los Mochis (668)6886050
sas.org.mx

Lipoescultura
Lipoescultura Alta Definición
Rinoplastia
Rinomodelación
Aumento de Busto
Levantamiento de Busto
Reconstrucción de Mamas

Rejuvenecimiento Vaginal
Cirugía de Párpados
Cirugía de Papada
Cirugía Estética Facial
Botox- Rellenos
Aumento de Glúteos
Aumento de Labios

Consultorio 103 Torre de Consultorios Hospital Ángeles de Culiacán

Dr Esteban Adrián Pérez Cebreros

(667) 7587903 , (667)7587900 ext 5103
+521(667) 4295008
/drplastiko
dr_adrian_perez_cebreros

CIRUJANO PLÁSTICO

CERTIFICADO. 1759 POR EL CONSEJO MEXICANO DE CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA
MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN MEXICANA DE CIRUGÍA PLÁSTICA ESTÉTICA Y RECONSTRUCTIVA
Cédula Profesional 4968236- Cédula Especialidad 8854401-SSA 10228